Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO GOLONDRINA
Fecha	08/02/2025
Tema	CAPACITACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE VIOLENCIA PSICOLOGICA
Desarrollo	Se dio inicio a la capacitación con la bienvenida a los asistentes y la presentación del objetivo principal: sensibilizar y capacitar a los participantes en la prevención de la violencia psicológica hacia las personas mayores en la comunidad de cuidado. Se destacó la importancia de un trato digno y respetuoso, así como la necesidad de generar conciencia sobre el impacto de la violencia psicológica en la salud mental y emocional de las personas mayores. Durante la capacitación se abordaron los siguientes temas: • **Definición de violencia psicológica:** Concepto y ejemplos comunes dentro de comunidades de cuidado. • **Impacto en las personas mayores:** Consecuencias emocionales, psicológicas y físicas. • **Factores de riesgo y causas:** Identificación de situaciones que pueden propiciar violencia psicológica. • **Estrategias de prevención:** Buenas prácticas, comunicación efectiva y promoción del respeto y la autonomía. • **Protocolos de actuación:** Cómo identificar, reportar y actuar ante situaciones de violencia psicológica. Se explicó que la violencia psicológica incluye conductas como insultos, humillaciones, amenazas, aislamiento, infantilización, control excesivo y la indiferencia hacia las necesidades y emociones de las personas. Se discutieron ejemplos específicos y su impacto en la salud mental, por otro lado, se resaltaron las consecuencias de este tipo de violencia, tales como: • Depresión, ansiedad y baja autoestima en las personas mayores. • Sentimientos de inutilidad y aislamiento. • Agravamiento de condiciones médicas preexistentes. • Pérdida de autonomía y dependencia emocional. Las personas mayores recibieron recomendaciones y estrategias para prevenir la violencia psicológica, incluyendo: • **Fomento del respeto y la dignidad:** Uso de un lenguaje adecuado y trato empático. • **Participación activa:** Incluir a la persona mayor en la toma de decisiones sobre su vida y cuidados. • **Desarrollo de una comunicación efectiva:** Escucha activa y validación emocional.

<table>
<tr><td></td><td>

- **Manejo del estrés del cuidador:** Técnicas de autocuidado y apoyo emocional.
- **Creación de redes de apoyo:** Fortalecimiento del acompañamiento familiar y comunitario.

Se explicaron los procedimientos a seguir en caso de detectar situaciones de violencia psicológica, incluyendo:

- Identificación de signos de maltrato.
- Comunicación y abordaje con la persona mayor.
- Denuncia ante autoridades o instituciones pertinentes.
- Implementación de medidas de protección y seguimiento.

Para finalizar, se realizaron actividades de reflexión, análisis de casos prácticos y discusión grupal sobre estrategias de prevención. Las personas mayores participaron activamente compartiendo experiencias, planteando dudas y proponiendo soluciones.
</td></tr>
<tr><td>Asistentes</td><td>
<table>
<tr><th>Nombre</th><th>Cargo/Rol</th><th>Dependencia</th></tr>
<tr><td>Se anexa registro fotográfico.</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Se anexa FOR-GD-023</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Compromisos</td><td>
<table>
<tr><th>Actividad</th><th>Responsable</th><th>Fecha límite</th></tr>
<tr><td>Continuar recibiendo formación en temas relacionados con el bienestar de las personas mayores y la promoción de un trato digno</td><td>Equipo profesional</td><td>Marzo 2025</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td>Según cronograma de actividades del mes de marzo.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td>Nancy Rocío Rojas Molina (Psicóloga)</td></tr>
</table>

REGISTRO FOTOGRAFICO - CAPACITACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE VIOLENCIA PSICOLOGICA - 08/02/2025



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: capacitación sobre la prevención de violencia psico 2. Lugar o Localidad o Sede: cc Galerías 3. Fecha y hora: 08-02-2025

4. Nombre responsable: Nancy Rojas Molina 5. Dependencia responsable: Psicología.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alvaro Castro	cc	93401395	Galerías	coordinador	contratista	cc-galerías@gmail.com	3212142018	
2	Nancy Rojas	cc	1069HE358	Galerías	Psicología	contratista	psicologiacolombia@gm	3212761948	
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner